



ຂ
ແຄມເປນ

5ພູ 5ຜາ 5ນ້ຳ



Department of Information Culture and Tourism, Luang Prabang Province, Laos PDR
www.tourismluangprabang.org, info@tourismluangprabang.org
www.facebook.com/Tourismluangprabang, Tel : +85671212487, Fax: +85671252904



website



facebook

Download the
Luang Prabang app



5ພູ



1. ພູສີ

ພູສີຕັ້ງຢູ່ໃຈກາງນະຄອນຫລວງພະບາງ ເປັນສະຖານທີ່ທ່ອງທ່ຽວແຫ່ງໜຶ່ງທີ່ບໍ່ຄວນພາດເມື່ອໄດ້ມາທ່ຽວຫລວງພະບາງ. ມີເສັ້ນທາງຂຶ້ນທີ່ສະດວກຄື: ຕໍ່ໜ້າຫໍພິພິທະພັນແຫ່ງຊາດຫຼວງພະບາງ ໂດຍມີຂັ້ນໄດໃຫ້ທ່ານຍ່າງຂຶ້ນໄປເທິງຈອມພູສີ ຈຳນວນ 328 ຂັ້ນ ແລະທາງແຄມນ້ຳຄານ, ຕະຫຼອດສອງຂ້າງທາງຂຶ້ນເຕັມໄປດ້ວຍຕົ້ນໄມ້ ແລະດອກໄມ້ນາໆຊະນິດ ແຕ່ຈຸດເດັ່ນແມ່ນຕົ້ນຈຳປາລຽນຢາຍຕາມທາງຂຶ້ນ ເພື່ອໃຫ້ທ່ານໄດ້ສຳຜັດ. ໃຊ້ເວລາປະມານ 20 ນາທີ ກໍຈະເຖິງຈອມພູສີ ເຊິ່ງມີພະທາດຈອມສີຕັ້ງສູງສະຫງ່າ ທີ່ເປັນສະຖານທີ່ສັກກະລະບູຊາທີ່ສັກສິດຂອງຊາວຫຼວງພະບາງ, ນອກນີ້ ກໍຈະໄດ້ສຳຜັດກັບລົມເຢັນໆທີ່ພັດມາໃຫ້ທ່ານມີແຮງ, ບວກກັບທິວທັດທຳມະຊາດອັນສວຍສົດງົດງາມຂອງນະຄອນຫຼວງພະບາງ ທີ່ສາມາດເຫັນໄດ້ອ້ອມຮອບ 360 ອົງສາ (ໂດຍສະເພາະໃນຍາມເຊົ້າ ຕອນຕາເວັນກຳລັງຈະຂຶ້ນ ຫຼື ຍາມຄ່ອຍຄ່ຳພະອາທິດໃກ້ຈະອັດສະດີ) ເຊິ່ງຈະເຮັດໃຫ້ທ່ານເຊົາເມື່ອຍໃນທັນທີ ແລະ ຮູ້ສຶກຄຸ້ມຄ່າຫຼາຍທີ່ໄດ້ຂຶ້ນໄປຊົມ.

ພິເສດທຸກໆປີໃນຊ່ວງບຸນປີໃໝ່ລາວ ມື້ສັງຂານຂຶ້ນປີໃໝ່ຈະມີການໃສ່ບາດຢູ່ພູສີໃນຕອນເຊົ້າ, ຕອນຄ່ຳມີຂະບວນແຫ່ພະຍານາກໂຄມໄຟຈາກພະທາດພູສີລົງສູ່ໜອງ (ພະລາຊະວັງເກົ່າ) ແລະບຸນອອກພັນສາປະວໍລະນາ ນະມັດສະການພະທາດຈອມສີ (ບຸນມະຫາຊາດພະທາດຈອມສີ).

ເປີດໃຫ້ບໍລິການທຸກໆວັນ ເລີ່ມແຕ່ເວລາ 6:00-19:00, ຄ່າເຂົ້າຊົມ ຕ່າງປະເທດ 20,000 ກີບ/ຄົນ/ຄັ້ງ ແລະ ຄົນລາວ 5,000 ກີບ/ຄົນ/ຄັ້ງ.





2. ພູເພັດ

ພູເພັດຕັ້ງຢູ່ກົງກັນຂ້າມກັບນະຄອນ ຫຼວງພະບາງ ປະມານ 3Km ເຊິ່ງຕິດກັບທິດເໜືອຂອງບ້ານຊຽງແມນ, ເປັນພູທີ່ມີວັດຈອມເພັດຕັ້ງຢູ່ ຖືກສ້າງຂຶ້ນໃນປີ ຄ.ສ 1888 ໃນລາຊະການຂອງເຈົ້າມະຫາຊີວິດອຸ່ນຄຳ ເປັນວັດທີ່ເກົ່າແກ່ທີ່ມີຊື່ສຽງຂອງ ເມືອງຈອມເພັດ, ສາມາດເດີນທາງໄປໄດ້ດ້ວຍລົດໃຫຍ່, ລົດຈັກ, ລົດຖີບ, ຢ່າງ (ໃຊ້ບັກຂ້າມ) ແລະຂີ່ເຮືອ, ຕະຫຼອດເສັ້ນທາງທ່ານສາມາດສຳຜັດກັບວິຖີຊີວິດພື້ນບ້ານທີ່ເປັນເອກະລັກ, ເທິງຈອມພູເພັດສາມາດຫຼຽວເຫັນທັດສະນີຍະພາບແມ່ນ້ຳຂອງ, ນະຄອນ ຫຼວງພະບາງ ແລະ ພະອາທິດອັດສະດີຍາມແລງ ເຊິ່ງຈຸດ ນີ້ທ່ານສາມາດຖ່າຍຮູບເປັນທີ່ລະນຶກ.

ເປີດບໍລິການເວລາ 08:00-17:00 ຂອງທຸກໆມື້.

ຄ່າເຂົ້າຊົມ 10,000 ກີບ/ຄົນ

3. ພູຜາງາມ

ພູຜາງາມ ຕັ້ງຢູ່ເມືອງປາກອູ ຫ່າງຈາກນະຄອນ ຫຼວງພະບາງ ປະມານ 30 ກິໂລແມັດ, ທ່ານສາມາດເດີນທາງດ້ວຍລົດ ປະມານ 40 ນາທີ, ເຮືອປະມານ 20 ນາທີ ແລະ ຢ່າງອີກປະມານ 2 ຊົ່ວໂມງ ກໍສາມາດໄປເຖິງສະຖານທີ່ແຫ່ງນີ້, ໃນລະຫວ່າງການເດີນທາງທ່ານຈະໄດ້ສຳຜັດ ແລະຮຽນຮູ້ວິຖີຊີວິດຂອງຊາວບ້ານ ແລະສຳຜັດກັບບັນຍາກາດທຳມະຊາດ, ປ່າໄມ້ອັນອຸດົມສົມບູນ, ສຽງຮ້ອງຂອງສັດປ່ານາໆຊະນິດ.

ເມື່ອທ່ານໄປຮອດຈຸດພັກ (ໂຮມສະເຕ) ມີບ່ອນນອນພັກຜ່ອນທ່າມກາງບັນຍາກາດທີ່ເປັນທຳມະຊາດ ອາກາດສົດ ແລະ ລົມເຢັນໃນຍາມຄ່ຳຄືນ, ນອກຈາກນັ້ນ ທ່ານຍັງສາມາດເຮັດກິດຈະກຳປູກຕົ້ນໄມ້, ຕົ້ນກາເຟ. ສຳລັບຈອມພູຜາງາມເປັນຈຸດຊົມທັດສະນີຍະພາບຫຼຽວເຫັນແມ່ນ້ຳອູໄຫຼປ່ອງໃສ່ແມ່ນ້ຳຂອງ, ພູເຂົາທີ່ສະລັບສັບຊ້ອນອັນເປັນໜ້າອອນຊອນ, ພິເສດ ຖ້າທ່ານໄປໃນຊ່ວງລະດູໜາວຈະໄດ້ພົບກັບທະເລໜອກສີຂາວທີ່ສວຍງາມ.

ກ່ອນຈະເດີນທາງໄປພູຜາງາມ ຕ້ອງກຽມຕົວໃຫ້ພ້ອມສຳລັບການຍ່າງປ່າ, ໃສ່ເກີບຍ່າງປ່າ, ນຸ່ງເຄື່ອງແບບປະຈຸບັນໄຟ, ຢາສິດກັນແມງໄມ້, ນ້ຳ, ອາຫານວ່າງ, ສິ່ງທີ່ຂາດບໍ່ໄດ້ຕ້ອງພິກພາກ້ອງຖ່າຍພາບ, ຖ່າຍວິດີໂອ ໄປນຳ.





4. ພູຄູນ

(ພູຄູນ ເມືອງໜາວທະເລໜອກສີຂາວ ຈຸດກາງເຕັ້ນນອນ ທີ່ວິວ ຫຼັກລ້ານ!)

ພູຄູນ ເປັນເມືອງໜຶ່ງຂອງແຂວງຫຼວງພະບາງ ທີ່ຕັ້ງຢູ່ເທິງພູສູງ ຫ່າງຈາກ ລະດັບໜ້ານ້ຳທະເລ 1.640 ແມັດ, ຫ່າງຈາກນະຄອນ ຫຼວງພະບາງ ໄປທາງທິດຕາເວັນອອກ 130 ກິໂລແມັດ, ທ່ານສາມາດເດີນທາງດ້ວຍລົດໂດຍສານ, ລົດສ່ວນຕົວ ໃຊ້ເວລາໃນການເດີນທາງ ປະມານ 3 ຊົ່ວໂມງ ຫຼື ນັກທ່ອງທ່ຽວທີ່ມັກການທ່ອງທ່ຽວແບບຜະຈົນໄພສາມາດຂີ່ລົດຈັກໄປໄດ້ ເພາະມີເສັ້ນທາງເຂົ້າເຖິງສະດວກສະບາຍ (ເສັ້ນທາງ 13 ເໜືອ).

ພູຄູນເປັນເມືອງທີ່ມີອາກາດໜາວເຢັນຕະຫຼອດປີ ອຸນຫະພູມ ສະເລ່ຍ 18 ອົງສາ, ມີສະຖານທີ່ທ່ອງທ່ຽວທາງດ້ານວັດທະນະທຳ, ທຳມະຊາດ, ແລະປະຫວັດສາດອັນສວຍສົດງົດງາມ ແລະມີຊື່ສຽງທາງດ້ານການທ່ອງທ່ຽວ ແບບຜະຈົນໄພ, ໄປກາງເຕັ້ນນອນທຳລືມໜາວ, ເບິ່ງດາວຕົກ, ຕື້ມກາເຝຍາມເຊົ້າ, ຊົມພະອາທິດຂຶ້ນທາມກາງທະເລໜອກສີຂາວ, ໄປນັ່ງຊົມທັດສະນີຍະພາບ ພະອາທິດອັດສະດີ, ລົງເກັບພັກ ແລະ ສະຕຳເບີຣີປອດສານຜິດ, ຢ່າງຖ່າຍຮູບຊົມດອກໄມ້ ເບິ່ງບານຕາມເນີນພູ, ນອກຈາກກິດຈະກຳທີ່ກ່າວມາຂ້າງເທິງແລ້ວ, ຍັງມີກິດຈະກຳໄຫວ້ພະພຸດທະຮູບອົງປາບມານປະທານພອນ ສອນທຳໃຫ້ຜ່ອນຄາຍ ຫາຍເສົ້າໝອງທາງຈິດໃຈ ແລະ ທ່ານຍັງຈະໄດ້ສຳພັດກັບວິຖີຊີວິດໝູ່ບ້ານຊົນເຜົ່າອີກດ້ວຍ.

ຊ່ວງເວລາທີ່ເໝາະແກ່ການໄປທ່ຽວພູຄູນແມ່ນ ເດືອນພະຈິກ ຫາ ເດືອນມີນາ ເພາະອາກາດດີເປັນພິເສດ ເໝາະແກ່ການທຳລືມໜາວ.

ຖ້າທ່ານເດີນທາງມາທ່ຽວ ນະຄອນ ຫຼວງພະບາງ ຢ່າລືມຫາໂອກາດມາ ທ່ຽວຊົມມາສຳພັດປະສົບການທ່ອງທ່ຽວແບບໃໝ່ໆ ທີ່ພູຄູນເມືອງໜາວ ແຫ່ງນີ້.

ກ່ອນທີ່ທ່ານຈະເດີນທາງໄປທ່ອງທ່ຽວ ຢ່າລືມສອບຖາມລາຍລະອຽດ, ຮູບແບບການເດີນທາງ ແລະກິດຈະກຳຕ່າງໆຈັດຂຶ້ນ.



5. ພູທ້າວ ພູນາງ

ພູທ້າວ ພູນາງ ເປັນພູສອງໜ່ວຍທີ່ມີຮູບປະຜັນສັນຖານຄ້າຍຄືມະນຸດນອນຫງາຍ, ໜ່ວຍໃຕ້ເອີ້ນວ່າພູພຸດທະເສນ, ໜ່ວຍເໜືອເອີ້ນວ່າພູນາງກັງຮີ ຫຼື ເອີ້ນວ່າ ພູທ້າວ ແລະພູນາງ. ເຊິ່ງກ່ຽວພັນກັບຕຳນານເລື່ອງນາງສິບສອງ, ຕັ້ງຢູ່ ບ້ານຊຽງແມນ ເມືອງຈອມເພັດ ຫ່າງຈາກຕົວ ນະຄອນ ຫຼວງພະບາງ ປະມານ 3 km (ກົງກັນຂ້າມກັບນະຄອນຫຼວງພະບາງ), ເມື່ອທ່ານຢູ່ເທິງຈອມພູສີ ຈະສາມາດຫຼຽວເຫັນພູດັ່ງກ່າວ ຕັ້ງສະຫງ່າຢູ່ອີກຝາກໜຶ່ງຂອງແມ່ນ້ຳຂອງ, ທ່ານສາມາດເດີນທາງດ້ວຍ ລົດໃຫຍ່, ລົດຈັກ, ລົດຖີບ ຫຼືຢ່າງ (ໃຊ້ບັກຂ້າມ) ແລະ ຂີ່ເຮືອ, ການທ່ຽວຊົມພູທ້າວ ແມ່ນໃຊ້ເວລາ 1 ຊົ່ວໂມງ ເພື່ອຢ່າງທ່ຽວຊົມທຳມະຊາດ ແລະທ່ຽວຊົມວິຖີການດຳລົງຊີວິດຂອງປະຊາຊົນບ້ານນາຄຳ ແລະບ້ານທີ່ຢູ່ອອ້ມຂ້າງ, ທ່ຽວຊົມພູນາງ ໃຊ້ເວລາປະມານ 4 ຊົ່ວໂມງ ເລີ່ມອອກຈາກ ທ່າເຮືອຊຽງແມນ ເພື່ອທ່ຽວຊົມປູສະນິຍະສະຖານວັດວາອາຮາມທີ່ເກົ່າແກ່ ເຊັ່ນ: ທ່ຽວຊົມວັດຊຽງແມນ, ວັດຈອມເພັດ, ວັດລ້ອງຄູນ, ວັດຖ້ຳສັກກະລິນ, ວັດຫາດສ້ຽວ, ວັດໜອງຊະແກ້ວ, ວັດຄົກປາບ, ເພື່ອທ່ຽວຊົມທັດສະນິຍະພາບ ແລະທ່ານສາມາດເຫັນພາບທີ່ ສວຍງາມຂອງນະຄອນ ຫຼວງພະບາງ ຖ້າທ່ານໄດ້ມາທ່ຽວຫຼວງພະບາງ ຢ່າລືມຂ້າມໄປທ່ຽວຊົມ ພູທ້າວ ພູນາງ ຮັບຮອງວ່າທ່ານຈະບໍ່ຜິດຫວັງ.





1. ຜາແດງ

ຈຸດຊົມວິວຜາແດງເປັນໜຶ່ງໃນຈຸດຊົມວິວທີ່ສວຍງາມແຫ່ງໜຶ່ງຂອງແຂວງຫຼວງພະບາງ ຕັ້ງຢູ່ບ້ານສີບຣຸນ, ເມືອງງອຍ ເຊິ່ງໄລຍະທາງຫ່າງຈາກນະຄອນ ຫຼວງພະບາງ 142 ກິໂລແມັດ, ໃຊ້ ເວລາເດີນທາງດ້ວຍລົດ ປະມານ 3 ຊົ່ວໂມງກໍ່ໄປ ເຖິງຈຸດໝາຍປາຍທາງ.

ຈຸດຊົມວິວດັ່ງກ່າວໄດ້ເປີດບໍລິການ ທຸກໆວັນ ເລີ່ມແຕ່ ເວລາ 06:00-17:00, ຄ່າທຳນຽມເຂົ້າຊົມ 20,000 ກີບ/ຄົນ. ເລີ່ມຍ່າງຈາກບ້ານສີບຣຸນ ຂຶ້ນຫາຈຸດຊົມວິວ ໃຊ້ເວລາປະມານ 1 ຊົ່ວໂມງ 30 ນາທີ, ເສັ້ນທາງຂຶ້ນສະດວກສະບາຍ ມີຈຸດແວ່ຝັກເຊົາ 2-3 ຈຸດ, ນັກທ່ອງທ່ຽວ ທີ່ຈະຂຶ້ນໄປຕ້ອງເປັນຜູ້ທີ່ມີສຸຂະພາບແຂງແຮງ ກ່ອນຈະຂຶ້ນຕ້ອງໄດ້ກະກຽມເປັນຕົ້ນແມ່ນນ້ຳດື່ມ ຫຼື ນັກທ່ອງທ່ຽວກຸ່ມໃດຢາກໄປກິນເຂົ້າປ່າ (Picnic) ກໍ່ສາມາດກະກຽມອາຫານຂຶ້ນໄປກິນໄດ້ເພາະວ່າຢູ່ດ້ານເທິງຜາແດງບໍ່ມີຮ້ານຂາຍເຄື່ອງດື່ມຫຼື ອາຫານ. ໃນເມື່ອທ່ານໄດ້ຂຶ້ນໄປເຖິງຈອມຜາແດງນີ້ແລ້ວ ທ່ານຈະສາມາດຫຼຽວເຫັນທັດສະນີຍະພາບ 360 ອົງສາ, ໃນຕອນເຊົ້າຈະເຫັນທະເລໜອກ ແລະເບິ່ງເຫັນຕາເວັນຂຶ້ນເປັນວິວທີ່ສວຍງາມຫຼາຍ, ໃນຕອນບ່າຍເວລານ້ຳໜອກຈາກຫາຍໄປ ທ່ານກໍ່ຈະສາມາດ ຫຼຽວເຫັນທັດສະນີຍະພາບຂອງແມ່ນ້ຳອູໄຫຼອ້ອມກອດເມືອງງອຍ ເປັນພາບທີ່ສວຍສົດງົດງາມ, ຖ້າວ່ານັກທ່ອງທ່ຽວຂຶ້ນຕອນແລງກໍ່ຈະໄດ້ສຳພັດກັບບັນຍາກາດເຢັນໆ ແລະ ໄດ້ເຫັນອີກມຸມໜຶ່ງທີ່ຕະເວັນ ກຳລັງໃກ້ຈະລັບຂອບຝ້າສອງແສງ ກະທົບກັບພູເຂົາ ແລະສາຍນ້ຳແບບທຳມະຊາດ ທີ່ມີບັນຍາກາດສຸດໂລແມນຕິກ ເຊິ່ງເປັນແຫຼ່ງທ່ອງທ່ຽວທີ່ຂຶ້ນຊື່ລືຊາຂອງເມືອງງອຍແຫ່ງນີ້.





2. ຝາທອກ

ຖ້ຳຝາທອກ ຫຼື ເອີ້ນອີກຊື່ໜຶ່ງວ່າ ຖ້ຳສູງ ຕັ້ງຢູ່ບ້ານ ໜອງອ່ຽນ ຫ່າງຈາກເທດສະບານເມືອງງອຍ ປະມານ 3 ກິໂລແມັດ ແລະຫ່າງຈາກນະຄອນຫຼວງພະບາງ 145 km, ໃຊ້ເວລາໃນການເດີນທາງດ້ວຍລົດໂດຍສານ ປະມານ 3 ຊົ່ວໂມງ ຕາມເສັ້ນທາງເລກທີ 13 ເໜືອ.

ເວລາທ່ານເດີນທາງຮອດໜອງຂຽວ ທ່ານສາມາດນຳລົດໃຫຍ່, ລົດຈັກ ຫຼືເຊົາລົດຖີບ ເພື່ອເດີນທາງໄປຖ້ຳດັ່ງກ່າວ, ເມື່ອເດີນທາງຮອດບ່ອນຈອດລົດ ທ່ານຈະໄດ້ເຫັນສາຍນ້ຳຮຸນ ແລະຂົວໄມ້ໄຜ່ ໃຫ້ທ່ານໄດ້ຍ່າງຂ້າມ, ຈຸດນີ້ທ່ານສາມາດຖ່າຍຮູບວົວທົວທັດທີ່ສວຍງາມ, ນອກນັ້ນ ຍັງມີຮ້ານອາຫານຄອຍໃຫ້ບໍລິການ ຫຼືທ່ານສາມາດນຳອາຫານ ແລະເຄື່ອງດື່ມມາກິນເຂົ້າປ່າ (ປີກນົກ) ດ້ວຍຕົນເອງ. ຖ້າທ່ານໄປຊ່ວງ ເດືອນ 7-11 ຈະໄດ້ພົບກັບທຶງນາ ທີ່ຂຽວງາມກ່ອນຈະຮອດປາກຖ້ຳຝາທອກ.

ຖ້ຳແຫ່ງນີ້ ເລິກປະມານ 90 ແມັດ, ລວງກ້ວາງ 15 ແມັດ, ຄວາມສູງຈາກໜ້າດິນຂຶ້ນໄປຫາໜ້າຖ້ຳປະມານ 15 ແມັດ, ພາຍໃນຖ້ຳມີຫຼາຍຝັ່ງ ທີ່ສະລັບຊັບຊ້ອນກັນ. ໃນລະຫວ່າງປີ 1964-1973 ການນຳ ແລະປະຊາຊົນແຂວງຫຼວງພະບາງ ໄດ້ໃຊ້ຖ້ຳດັ່ງກ່າວ ເປັນຖານທີ່ໝັ້ນຂອງການປະຕິວັດ ແລະເປັນສະຖານທີ່ລີ້ໄພ, ເຊິ່ງຍັງມີຮ່ອງຮອຍທາງປະຫວັດສາດ ທີ່ຍັງຫຼົງເຫຼືອຢູ່ ເປັນຕົ້ນແມ່ນ 12 ພາກສ່ວນທີ່ອາໄສຢູ່ໃນຖ້ຳຄື: ຈຸດເຮັດວຽກຂອງຜູ້ນຳ, ໜ່ວຍພະແນກຈັດຕັ້ງ, ໜ່ວຍງານໂທລະເລກ, ຫ້ອງປະຊຸມ, ໂຮງພິມ, ໜ່ວຍງານຂົນຂວາຍ, ໜ່ວຍກົດລັບ, ຫ້ອງວ່າການ, ບ່ອນລີ້ໄພ, ໜ່ວຍໂຄສະນາ, ໜ່ວຍງານສື່ສານທົ່ວໄປ ແລະໜ່ວຍປ້ອມຍາມ. ປາກຖ້ຳຍັງມີ ຊຸມລະເບີດ ປົມ 500 ທີ່ຖືກຖິ້ມໃນ ປາງສົງຄາມ ປີ 1967.

ລາຄາບັດເຂົ້າຊົມ 10,000 ກີບ/ຄົນ/ຄັ້ງ, ເວລາ ເປີດ 8:00 ຫາ 16:00 ໂມງ



3. ຜາກິວລົມ

ຜາກິວລົມ ຕັ້ງຢູ່ບ້ານສີບຣຸນ ເມືອງງອຍ ແຂວງຫຼວງພະບາງ ເປັນຈຸດຊົມວິວທີ່ສວຍງາມ ອີກແຫ່ງໜຶ່ງຂອງເມືອງ ທີ່ສາມາດເຫັນທິວທັດທຳມະຊາດຂອງຕົວເມືອງງອຍ ແບບ 360 ອົງສາ, ຫ່າງຈາກນະຄອນຫຼວງພະບາງ 144 ກິໂລ ແມັດ ແລະ ໃຊ້ເວລາເດີນທາງດ້ວຍລົດໂດຍສານ ປະມານ 3 ຊົ່ວໂມງ.

ເສັ້ນທາງຢ່າງສຸຍອດຜາກິວລົມ ເປັນທາງຢ່າງປ່າ ມີຮາວໄມ້ ແລະ ມີເຊືອກ ໃຫ້ຈັບປ້ອງກັນການຢ່າງລົ້ມ, ເວລາຢ່າງຂຶ້ນທ່ານຈະໄດ້ສຳພັດກັບທິວທັດທຳມະຊາດຂອງປ່າໄມ້, ສຽງຮ້ອງຂອງນົກ ແລະ ສັດປ່າອື່ນໆ ທີ່ອາໄສຢູ່ໃນພື້ນທີ່ປ່າອັນອຸດົມສົມບູນແຫ່ງນີ້, ໃຊ້ເວລາຢ່າງຂຶ້ນໄປປະມານ 1 ຊົ່ວໂມງ 45 ນາທີ, ຈຸດສູງສຸດຂອງຜາເບິ່ງມາດ້ານລຸ່ມ ຈະເຫັນແມ່ນ້ຳອູໄຫຼ ອ້ອມກອດເອົາບ້ານໜອງຂຽວ ຄ້າຍຄືກັບຮັງເຜິ້ງ, ເວລາຕາເວັນຂຶ້ນ ຫຼືເວລາຕາເວັນອັດສະດີງ ທ້ອງຟ້າຈະປ່ຽນສີ ເປັນສີເຫຼືອງປົນກັບສີຟ້າ ກະຈາຍໄປທົ່ວພູຜາບໍລິເວນນັ້ນ ເຊິ່ງເປັນບັນຍາກາດທີ່ເກີນຈະບັນຍາຍ ເໝາະກັບຄົນທີ່ມັກຖ່າຍຮູບ, ໄຮໂລທີ່ສຳຄັນແມ່ນໃນຊ່ວງລະດູໜາວຈະມີທະເລໜອກໜາໆ ມາຄອຍຕ້ອນຮັບນັກທ່ອງທ່ຽວໃນຍາມເຊົ້າ ຊ່ວຍເພີ່ມຄວາມງົດງາມໃຫ້ຈຸດຊົມວິວນີ້ເປັນທະວີຄູນ ຈຸດຊົມວິວນີ້ມີ 2 ຈຸດຫຼັກຄື: ຜາຫີນທີ່ເກີດຂຶ້ນຕາມທຳມະຊາດ, ມີພາລານຫີນກົມໆ ທີ່ຢູ່ສູງສຸດນັ້ນຄືຜູ້ທີ່ຂຶ້ນມາແລ້ວ ຈະຕ້ອງໄດ້ໄປຍືນຈັບທຸງຊາດລາວ ແລະ ຝິສຸດວ່າຕົນເອງໄດ້ຂຶ້ນມາຮອດຍອດຂອງຜາກິວລົມແລ້ວ, ສ່ວນຈຸດຊົມວິວອີກຈຸດໜຶ່ງແມ່ນຈຸດທີ່ມີຕູບນ້ອຍ, ມີຮາວໄມ້ອ້ອມຮອບ ເພື່ອໃຫ້ນັກທ່ອງທ່ຽວໄດ້ຝັກເຊົ້າເມື່ອຍ ຊົມທິວທັດທຳມະຊາດ, ສຳລັບໃຜທີ່ກຳລັງຊອກຫາບ່ອນທ່ຽວແຫ່ງໃໝ່ ແບບບໍ່ຊ້ຳໃຜ, ຈຸດຊົມວິວຜາກິວລົມ ບ້ານສີບຣຸນແຫ່ງນີ້ຄືຄຳຕອບທີ່ດີສຳລັບທ່ານ ໄດ້ມາແລ້ວ ທ່ານຈະຕິດໃຈ ແລະ ບໍ່ຜິດຫວັງແນ່ນອນ. ເວລາເປີດ-ປິດ 7:00 - 17:00 ໂມງ, ຄ່າເຂົ້າຊົມ 10,000 ກີບ/ຄົນ.



5ຝາ



4. ຝາແອ່ນ

ຝາແອ່ນຫ່າງຈາກ ນະຄອນ ຫຼວງພະບາງ ພຽງແຕ່ 30 ກິໂລແມັດ, ໃຊ້ເວລາປະມານ 40 ນາທີ ໄປເຖິງເມືອງ ປາກອູ ເຊິ່ງທ່ານຈະໄດ້ສຳຜັດບັນຍາກາດທົວທັດທຳມະຊາດ ທີ່ງົດງາມຂອງຝາແອ່ນທີ່ສູງຊັນ ທີ່ຕັ້ງຢູ່ແຄມນ້ຳອູ ເຊິ່ງໄດ້ປະກົດຮ່ອງຮອຍໃຫ້ເຫັນ ຄ້າຍຄືກັບລັກສະນະພາບວາດ ຮູບປາບິກ ເອົາຫົວປັກລົງນ້ຳ ແລະ ເອົາຫາງຊີ້ຂຶ້ນຝ້າ ແລະ ຈະມີແຜ່ນກະດານອັນໜຶ່ງ ເຊິ່ງມີວົງມົນສີແດງສອງອັນຮຽງກັນ ຄ້າຍຄືກັບແວ່ນຕາ ຢູ່ຝາແຫ່ງນີ້ ປະຊາຊົນໃນເຂດ ດັ່ງກ່າວ, ສັນນິຖານວ່າ: ໜ້າຈະເປັນພາບທີ່ວາດດ້ວຍລາຍມືຂອງມະນຸດໃນສະໄໝປະຖົມບູຮານໃສ່ໜ້າຝາ, ແຕ່ກໍບໍ່ມີໃຜສາມາດສັນນິຖານໄດ້ວ່າ ພາບວາດດັ່ງກ່າວເກີດຂຶ້ນດ້ວຍທຳມະຊາດ ຫຼື ດ້ວຍສີມືຂອງມະນຸດສະໄໝປະຖົມບູຮານ ເພາະເປັນສິ່ງທີ່ໜ້າອັດສະຈັນທີ່ເກີດຂຶ້ນ.

ບໍລິເວນຝາແອ່ນ ມີກິດຈະກຳທີ່ໜ້າສົນໃຈ ເຊັ່ນ: ນັ່ງພາຍເຮືອ, ນັ່ງແພໄມ້ໄຟ, ຂີ່ກິງເບັງ, ມີບໍລິການອາຫານ ແລະເຄື່ອງດື່ມໄວ້ຄອຍບໍລິການ, ນອກນັ້ນ ກໍສາມາດນອນພັກແຮມຄ້າງຄືນໄດ້ໃນຊ່ວງລະດູແລ້ງ ໂດຍມີເຕັ້ນ, ຕູບໄມ້ຢູ່ຕາມຫາດຊາຍແຄມນ້ຳ.

ແນະນຳໃຫ້ໄປທ່ຽວຊົມໃນຊ່ວງ ເດືອນ 11 ຫາເດືອນ 6, ເປີດບໍລິການທຸກໆວັນ.



5. ຜາຕັດແກ້

ຜາຕັດແກ້ ຕັ້ງຢູ່ແຄມແມ່ນ້ຳຂອງ ຫ່າງຈາກຄະຄອນຫຼວງພະບາງໄປທາງທິດໃຕ້ປະມານ 05 ກິໂລແມັດ, ສາມາດເດີນທາງ ໄປທ່ຽວໄດ້ 2 ເສັ້ນທາງຄື: ທາງລົດໃຊ້ເວລາປະມານ 30 ນາທີ ໂດຍການຂ້າມບັກໄປຝາກເມືອງຈອມເພັດ ແລະທາງເຮືອ ໃຊ້ເວລາປະມານ 15 ນາທີ.

ຕາມຕຳນານເລົ່າຂານຂອງເຖົ້າແກ່ໄດ້ກ່າວວ່າ ຜາດັ່ງກ່າວຕິດພັນກັບນິທານເລື່ອງ ນາງສິບສອງ ເປັນສະຖານທີ່ຕັດແກ້ສານ (ຈິດໝາຍ) ຈາກຜູ້ເປັນແມ່ຂອງນາງກັງຮີ ທີ່ສິ່ງໃຫ້ລູກສາວ, ເນື້ອໃນຈິດໝາຍຂຽນວ່າ: ຖ້າທ້າວພຸດທະເສນໄປຮອດໃຫ້ລູກກິນທ້າວພຸດທະເສນແຕ່ພະລືສີທີ່ຈຳສິນຢູ່ໃນຖ້ຳ (ຜາຕັດແກ້) ເຫັນເນື້ອໃນຈິດໝາຍ ຈິ່ງໄດ້ຕັດແກ້ເນື້ອໃນວ່າ ຖ້າທ້າວພຸດທະເສນ ໄປຮອດແມ່ນໃຫ້ລູກເອົາເຮັດຜົວ, ນັບແຕ່ນັ້ນມາສະຖານທີ່ແຫຼ່ງນີ້ຈິ່ງໄດ້ເອີ້ນວ່າ ຜາຕັດແກ້ຈົນເຖິງທຸກວັນນີ້.

ນັກທ່ອງທ່ຽວທີ່ໄປທ່ຽວຊົມຜາຕັດແກ້ ຈະໄດ້ໄດ້ສຳພັດກັບທຳມະຊາດຜາຫີນທີ່ມີຄວາມສວຍງາມແລ້ວ, ທ່ານຍັງສາມາດຂີ່ເຮືອຊົມຄວາມງາມຂອງສອງຝາກຝັ່ງແມ່ນ້ຳຂອງ, ທ່ຽວຊົມສວນພຶກສາຊາດຜາຕັດແກ້ເຊິ່ງເປັນສວນພຶກສາຊາດແຫ່ງທຳອິດ ຂອງ ສປປ ລາວ. ປັດຈຸບັນ ສວນພຶກສາຊາດແຫ່ງນີ້ ມີພື້ນຜິດຫຼາຍກວ່າ 5,000 ຊະນິດ, ເຊິ່ງພື້ນຜິດທີ່ສາມາດລະບຸຊື່ໄດ້ນັ້ນ ກວມເອົາ 900 ກວ່າ ຊະນິດ ແລະ ຍັງອີກ 4,000 ກວ່າຊະນິດ ທີ່ກຳລັງຄົ້ນຄວ້າ, ເປັນບ່ອນຮຽນຮູ້ການປູກຝັງ ແລະ ການຮັກສາພື້ນຜິດ, ມີຮ້ານອາຫານ ໄວ້ຄອບບໍລິການ, ມີເຮືອບໍລິການຂົນສົ່ງຂ້າມຝາກທຸກໆຊົ່ວໂມງ ໃຫ້ບໍລິການ ເລີ່ມແຕ່ 09:00 – 17:30 ໂມງ, ລາຄາເຂົ້າຊົມ ມີ 2 ລາຄາຄື: ສຳລັບ ຄົນລາວແມ່ນ 80,000 ກີບ/ຄົນ/ຄັ້ງ ແລະ ຄົນຕ່າງປະເທດ 25 ໂດລາສະຫະລັດ/ຄົນ/ຄັ້ງ (ລາຄາ ປີ 2020). ຖ້ານັກທ່ອງທ່ຽວທີ່ເດີນທາງດ້ວຍທາງລົດແມ່ນສາມາດໄປໄດ້ ແລະແວ່ທ່ຽວຊົມບ້ານຈ່ານເໜືອ ເຊິ່ງເປັນບ້ານຫັດຖະກຳໃນການປັ້ນໝໍ້ໝໍ້ໄຫ ຈິ່ງເດີນທາງໄປຍັງຜາຕັດແກ້.

ຂໍ້ມູນເພີ່ມຕື່ມ www.pha-tad-ke.com



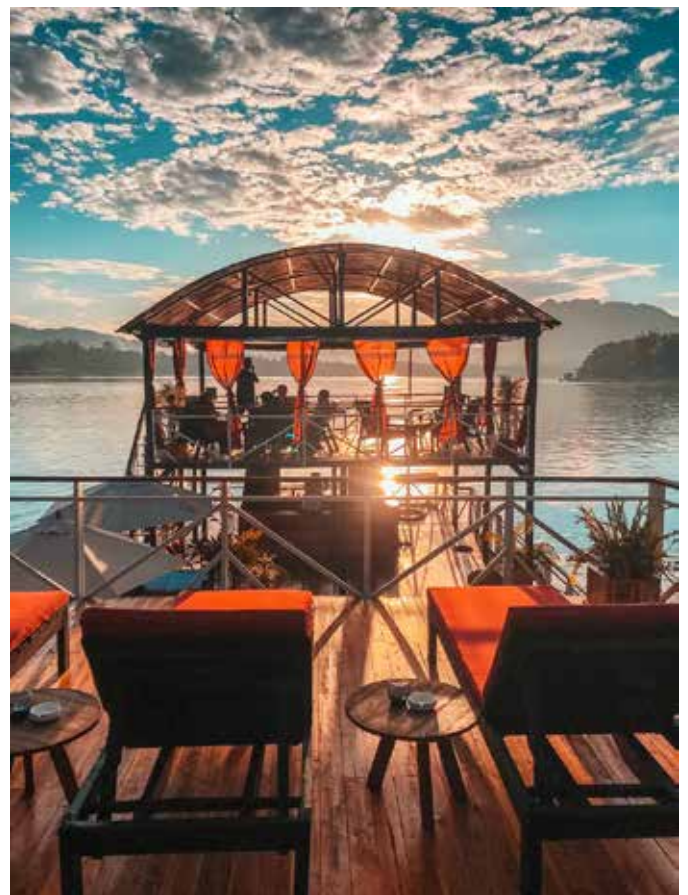
5ນ້ຳ



1. ແມ່ນ້ຳຂອງ

ແມ່ນ້ຳຂອງເຕັມໄປດ້ວຍມົນສະເໜ່ ທີ່ດຶງດູດຜູ້ຄົນທັງພາຍໃນ ແລະ ຕ່າງປະເທດ ມາທ່ຽວຊົມ, ເມື່ອທ່ານມາທ່ຽວ ຫຼວງພະບາງ ຄົນດຽວ, ຄອບຄົວ ຫຼືເປັນກຸ່ມ ທ່ານກໍ່ສາມາດຈັບຈອງ ເຮືອໄດ້ດ້ວຍຕົນເອງ ຕາມຈຸດບໍ່ໃຫ້ລິການ ຫຼື ຈອງຈາກບໍລິສັດທ່ອງທ່ຽວ ສະນັ້ນ, ພວກເຮົາ ຂໍເຊີນຊວນທຸກຄົນມາຕື່ມດຳກັບກິດຈະກຳຂີ່ເຮືອລ່ອງຕາມແມ່ນ້ຳຂອງ ເປັນການພັກຜ່ອນ ແລະສາກພະລັງງານໄປໃນຕົວ, ນອກນີ້ ທ່ານຈະໄດ້ ຕື່ນຕາຕື່ນໃຈໄປກັບຄວາມງົດງາມຂອງທັດສະນີຍະພາບສອງຝາກຝັ່ງ ຂອງ, ຂີ່ເຮືອໄປທ່ຽວບ້ານຊ່າງໄຫ ເຊິ່ງເປັນບ້ານຜະລິດເຫຼົ້າຂາວ ຕຳ ແຜ່ນແຜ, ບ້ານປາກອູ ແລະຖ້ຳຕິງ ຊົມວິຖີຊີວິດຂອງຜູ້ຄົນທີ່ ອາໄສຢູ່ ຕາມແຄມນ້ຳ, ລອງເຮືອກິນລົມຊົມວິວ, ຝັ່ງເສດຊົມພະອາທິດອັດສະດີ ໃນຍາມແລງ ເຊິ່ງເປັນກິດຈະກຳທີ່ນັກທ່ອງທ່ຽວໃຫ້ຄວາມນິຍົມ ພ້ອມ ທັງຮັບປະທານອາຫານ ທີ່ເປັນເອກະລັກສະເພາະ ຂອງຫຼວງພະບາງ.

ພວກເຮົາຂໍແນະນຳໄປທ່ຽວຊ່ວງລະດູແລ້ງເປັນຕົ້ນແມ່ນ ເດືອນ10-3 ທ່ານຈະໄດ້ສຳຜັດກັບອາກາດ ທີ່ສົດຊື່ນ ພ້ອມກັບພາບບັນຍາກາດທີ່ ສວຍງາມ.



5ນ້ຳ



2. ນ້ຳຄານ

ນ້ຳຄານ ປຽບເໝືອນແມ່ນ້ຳສາຍຫຼັກ ສາຍທີ 2 ຂອງຊາວຫຼວງພະບາງ ເຊິ່ງມີຄວາມຍາວ 262 ກິໂລແມັດ ໄຫຼຄົດຄ້ຽວ, ມີແກ້ງ, ມີຫາດ, ມີປ່າໄມ້ ແລະສວນຂອງ ປະຊາຊົນທີ່ຂຽວງາມຕະຫຼອດປີ ຍັງຢາຍຢູ່ຕາມແຄມຝັ່ງ ຂອງແມ່ນ້ຳຄານ, ກິດຈະກຳທີ່ໄດ້ຮັບຄວາມນິຍົມມີຄື: ລ່ອງເຮືອຄາຢັກຊິມ ທຳມະຊາດອັນສວຍງາມ ແວ່ຊຶມນ້ຳຕົກຕາດແສ້, ຂີ່ຊ້າງ, ຂີ່ສະລິງ, ລ່ອງ ໝາກກົງເບັງຢາງລົດ (ແບບປະຈີນໄຟ) ຈາກແກ້ງນູນ ເຖິງ ບ້ານຫາດຫ່ຽນ.

ພ້ອມນີ້, ຍັງສາມາດໄປຜັກຜ່ອນກັບຄອບຄົວຢູ່ຕາມຈຸດຕ່າງໆ ທີ່ເປີດ ບໍລິການລຽບຕາມນ້ຳຄານ ເຊັ່ນ: ຮ້ານອາຫານນ້ຳຄານວິວ, ຮ້ານອາຫານ ວິວແກ້ງນູນ... ນອກຈາກນີ້, ຍັງມີຂົວໄມ້ໄຜ່ສອງຈຸດຄື: ຕີນພູສີ, ປາກຄານ ເຊິ່ງເໝາະແກ່ການຢ່າງຊົມທົດທຳມະຊາດ ແລະຖ່າຍຮູບ.

ຝີເສດໃນທຸກໆປີ ມື້ວັນແຮມ 15 ຄ່ຳຂອງເດືອນເກົ້າລາວ ທີ່ນ້ຳຄານ ແຫ່ງນີ້ ຈະມີການຈັດງານບຸນຊ່ວງເຮືອຕາມປະເພນີ ເຊິ່ງເປັນບຸນສຳຄັນອີກ ບຸນໜຶ່ງທີ່ຊາວຫຼວງພະບາງ ໄດ້ສືບຕໍ່ປະຕິບັດກັນມາແຕ່ດົນນານແລ້ວ.

ການກະກຽມຄວາມພ້ອມໃນການຂີ່ໝາກກົງເບັງຢາງລົດ ຫຼື ລ່ອງເຮືອ: ພາກສ່ວນຮັບຜິດຊອບບໍລິການຈະມີ ກົງຢາງລົດ, ເສື້ອຊຸບໃຫ້, ຄວນທາ ຄົມກັນແດດ ແລະສຸຂະພາບຕ້ອງແຂງແຮງ.

3. ນ້ຳອູ

ນ້ຳອູ ເປັນສາຂາສາຍຫຼັກແມ່ນ້ຳຂອງ ເຊິ່ງມີທິວທັດທຳມະຊາດ ປ່າໄມ້ ລຽບຕາມສອງຝັ່ງທີ່ຂຽວງາມຕະຫຼອດປີ, ມີພູຜາຫີນໃຫຍ່ອັນ ສູງຊັນທີ່ ສະຫຼັບສັບຊ້ອນງາມຕາ ເໝາະແກ່ການລ່ອງເຮືອທີ່ສ້າງຄວາມເພີດເພີນ, ສູບອາກາດສົດ ແລະຜ່ອນຄາຍຈິດໃຈໃຫ້ກັບທ່ານເມື່ອໄດ້ມາສຳຜັດ ຄື ການລ່ອງເຮືອໃຫຍ່, ເຮືອນ້ອຍ ຫຼືເຮືອຄາຢັກແບບປະຈີນໄຟລ່ອງລຽບ ຕາມແກ້ງຫີນແບບທຳທາຍ ແລະຕີນເຕັ້ນ, ນອກນັ້ນທ່ານຍັງສາມາດ ຜັກແຮມຄືນຕາມແຄມແມ່ນ້ຳອູ ເພື່ອສຳຜັດກັບບັນຍາກາດທົ່ງຽບສະ ຫງົບ ຢູ່ຕາມຈຸດທີ່ໄດ້ກຳນົດໄວ້ໃຫ້. ປັດຈຸບັນ ນ້ຳອູຍັງມີທ່າແຮງດ້ານ ການທ່ອງທ່ຽວທີ່ຫຼາກຫຼາຍ ຍ້ອນມີການສ້າງເຂື່ອນໄຟຟ້າຫຼາຍແຫ່ງ ສະນັ້ນ, ຈຶ່ງເໝາະແກ່ການໄປທ່ອງທ່ຽວ ດ້ວຍຫຼາຍຮູບແບບເພື່ອຈັດ ກິດຈະກຳຕ່າງໆຢູ່ໜ້າເຂື່ອນແບບແບບສວນຕົວ, ຄອບຄົວ, ທ່ານຈະມີ ຄວາມປະທັບໃຈໃນການຖ່າຍພາບ, ຮັບປະທານອາຫານຢູ່ເຮືອແພ.



5ນ້ຳ

4. ນ້ຳຈ່ານ

ນ້ຳຈ່ານເປັນນ້ຳຫ້ວຍນ້ອຍສີຝ້າໃສສະອາດ, ມີໂງ່ນຫີນນ້ອຍ ໃຫຍ່ສະລັບ ສັບຊ້ອນຝັນຂຶ້ນມາຈາກໜ້ານ້ຳຢ່າງສວຍສົດງົດງາມ ແລະໜ້າອັດສະຈັນ, ໄຫຼປ່ອງໃສ່ແມ່ນ້ຳຂອງ, ມີຄວາມກ້ວາງປະມານ 25m ແລະມີຄວາມຍາວ ປະມານ 40Km.

ຈາກນະຄອນຫຼວງພະບາງ ເດີນທາງໄປຫານ້ຳຈ່ານ ດ້ວຍຫຼາຍຊ່ອງທາງ ເປັນຕົ້ນແມ່ນ: ການລ່ອງເຮືອໄປເຖິງໃຊ້ເວລາ 15 ນາທີ ແລະການເດີນທາງດ້ວຍລົດ ຂ້າມບັກນ້ຳຂອງໄປເຖິງໃຊ້ເວລາ 25 ນາທີຮອດສະຖານທີ່ນ້ຳຈ່ານ.

ນ້ຳຈ່ານ ເປັນຫ້ວຍນ້ຳຂຶ້ນລະຫວ່າງບ້ານຈານເໜືອ ແລະບ້ານຈານໃຕ້, ກິດຈະກຳທີ່ໜ້າສົນໃຈ ມີຄື: ທ່ຽວຊົມຄວາມງາມຂອງຂົວອູ່ ເໝາະແກ່ການຖ່າຍຮູບ, ນອກຈາກນີ້ຍັງໄດ້ທ່ຽວຊົມວິຖີຊີວິດຂອງປະຊາຊົນເຂດດັ່ງກ່າວ, ທ່ຽວຊົມສູນຫັດຖະກຳເຄື່ອງປັ້ນດິນເຜົາບ້ານຈານເໜືອ ພ້ອມທັງຮຽນຮູ້ຂັ້ນຕອນການຜະລິດເຄື່ອງປັ້ນດິນເຜົາ.



5. ນ້ຳບາກ

ແມ່ນ້ຳບາກແມ່ນສາຂາຂອງແມ່ນ້ຳອູ່ເຊິ່ງໄຫຼຜ່ານຕົວເມືອງນ້ຳບາກ ແຂວງຫຼວງພະບາງ, ຫ່າງຈາກ ນະຄອນ ຫຼວງພະບາງ 120 ກິໂລແມັດ ໃຊ້ເວລາເດີນທາງປະມານ 2 ຊົ່ວໂມງ 30 ນາທີ.

ແມ່ນ້ຳບາກເປັນແມ່ນ້ຳທີ່ຊາວເມືອງນ້ຳບາກນຳໃຊ້ເພື່ອເຮັດກິດຈະກຳຕ່າງໆເປັນຕົ້ນແມ່ນ: ບຸນປະເພນີຊ່ວງເຮືອ ເຊິ່ງຈັດຂຶ້ນໃນຊ່ວງເດືອນ 8 ຂອງທຸກໆປີ, ເກັບໄຄເພື່ອນຳໄປເຮັດໄຄແຜ່ນ ແລະ ຫາປາຕາມລະດູການ. ນອກຈາກນີ້, ຍັງສາມາດລ່ອງແພຊົມທິວທັດທຳມະຊາດ ແລະສວນໝາກກ້ຽງຢູ່ສອງຝາກຝັ່ງຂອງແມ່ນ້ຳບາກ, ແວ່ຊົມ, ເກັບໝາກກ້ຽງຊ່ວຍປະຊາຊົນກໍ່ເປັນອີກກິດຈະກຳໜຶ່ງທີ່ໜ້າສົນໃຈ ເຊິ່ງລະດູການໝາກກ້ຽງສຸກແມ່ນຊ່ວງເດືອນ 9, ທ່ຽວຊົມ ແລະຮຽນຮູ້ວິທີການເຮັດໄຄແຜ່ນຕາມເຮືອນປະຊາຊົນ ແລະຖ່າຍຮູບຢູ່ຂົວນ້ຳບາກເພື່ອໄວ້ເປັນທີ່ລະນຶກ.